

Sauerstoffs sauna

Entspannung und Regeneration für Körper und Seele

Regelmäßiges Saunabaden ist gesund und regt den Stoffwechsel an. Durch die starke Hitze bekommt man jedoch schnell ein Gefühl von Atemnot und Unbehagen, das ist kein Wunder, denn die Luft in der Sauna ist vergleichbar mit der Luft auf einem 2000 Meter hohen Berg. Zusätzlich steigern die Temperaturen bis zu 90°C den Sauerstoffbedarf noch einmal zusätzlich. Der körpereigene Schutzmechanismus reagiert darauf natürlich mit dem Wunsch, die Sauna schnellstmöglich zu verlassen.

Dagegen gibt es jetzt eine Lösung: Sauerstoff. Ein Saunabad mit zusätzlichem Sauerstoff schont Herz und Kreislauf, steigert die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit auf ein Höchstmaß und fördert die Zellerneuerung sowie die Entschlackung. Schon nach ein paar Atemzügen durch die Nasenbrille (siehe Foto) wird die Atmung entspannter und man kann den Saunagang länger genießen.

Sauerstoff ist nicht nur die Grundlage unserer Lebensenergie, sondern hat auch eine entgiftende Wirkung und optimiert die Versorgung der Organe. Durch das Einatmen von Sauerstoff während eines Saunabades werden die Muskeln entspannt und die Blutgefäße erweitert.

Medizinische Studien bestätigen die gesundheitsfördernde Wirkung der Sauerstoffs sauna.

Der Professor für Sportmedizin, Dr. Dieter Böhler, führte Forschungsarbeiten zum Wirksamkeitsnachweis des Saunabadens mit gleichzeitiger Sauerstoffinhalation durch. Im Ergebnis der Langzeitstudie zeigten sich deutliche Verbesserungen des Konzentrationsvermögens und eine Steigerung des Wohlbefindens.

Ärzte empfehlen eine Sauerstoff-Behandlung in der Sauna bei folgenden Krankheitsbildern:

Chronisches bronchitisches Syndrom, Neigung zu gehäuften Virusinfekten im Nasen-Rachen-Bereich, Muskel- und Gelenkbeschwerden, Störungen im Herz-Kreislaufsystem, Rückenbeschwerden, Sauerstoffmangel, Fehlernährung und allergischen Reaktionen.

Zusätzliche Vorteile der Sauerstoffs sauna ist die Steigerung der körperlichen Energiereserven, Erhöhung der geistigen Leistungsfähigkeit, ein verbesserter Stoffwechsel und vieles mehr. Da der Sauerstoff direkt im Blut aufgenommen wird, ist die Sauerstoffs sauna ein großes Plus für Gesundheit und Fitness.

Die Sauna mit zusätzlichem Sauerstoff ist ein wahrer Jungbrunnen und die perfekte Anti-Aging-Maßnahme. Bereits nach einem Monat sieht man die ersten Zeichen. Das Hautbild verbessert sich deutlich durch die Zellerneuerung, die Haut wird straffer, glatter und weicher. Außerdem bekommt man einen rosigen Teint. Durch die Ankurbelung des Kreislaufes ist die Sauerstoffs sauna auch sehr gut geeignet um eine Diät zu unterstützen.

Laut Statistik gibt es in Deutschland rund 20 Millionen regelmäßige Saunagänger. Immer mehr Menschen saunieren dabei am liebsten in der privaten Heimsauna. Die Sauerstoffs sauna ist sowohl für private als auch für öffentliche Saunen empfehlenswert, weil sie ein zusätzliches Plus an Luxus und Wellness bietet.

In der privaten Sauerstoffs sauna können nun auch Kinder und die älteren Familienmitglieder saunieren, ohne den Kreislauf zu stark zu belasten. Für die öffentlichen Saunen ist die Installation einer Sauerstoffs sauna eine Möglichkeit Neukunden zu gewinnen und sich zusätzlich von den Wettbewerbern abzuheben.

Die vitalisierende Wirkung und das Wohlbehagen beim Saunieren hat mit der Sauerstoffsauna eine neue Dimension erreicht. Die Ergebnisse sind Entspannung, Regeneration und ein ordentlicher Frischeschub.

Firmenporträt:

Das 1993 gegründete, ISO-zertifizierte Familienunternehmen Baldus Medizintechnik GmbH ist Spezialist für medizinische Gasversorgungen in Kliniken und ambulanten OP-Zentren. Die international tätige Firma vertreibt Kompressoren, Filter sowie Lachgassedierungen. Durch permanente Forschung haben die Mitarbeiter innovative Produkte wie daslüftergesteuerte Anästhesiegasfortleitungs-System und die Physioperl® Sauerstoffsaunaentwickelt. Als erfahrene Medizinprodukteberater mit fundiertem Know-How sind sie autorisiert medizinische Gasanlagen und auch Sauerstoffsaunen zu installieren und zu warten.

Weitere Informationen:

Fabian Baldus
Geschäftsführer
Baldus Medizintechnik GmbH
Auf dem Schafstall 5
56182 Urbar
Telefon: 02 61/ 666 39
E-Mail: info@baldus-medizintechnik.de
www.baldus-medizintechnik.de